

# 駅子育て支援センター しんぶん

2020年 10月 No.5  
北本駅子育て支援センター

おうちでも、うたをうたったり  
おりがみを折ったりして  
今年の秋を楽しんでね~♥



## ♪ 今月のうた ♪

### どんぐりころころ

どんぐり ころころ どんぶりこ  
おいけに はまって さあたいへん  
どじょうが でてきて こんにちは  
ぼっちゃん いっしょに あそびましょう



どんぐり ころころ よろこんで  
しばらく いっしょに あそんだが  
やっぱり おやまが こいしいと  
ないては どじょうを こまらせた



## ★かんたん！おりがみ★

## かぼちゃのおぼけ



三角になるよう  
半分に折る



さらに半分に  
折る



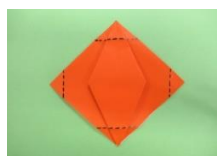
ふくろを開いてつぶす・裏返して同様に行う



点線で内側に折る



上部も同様に点線で内側に折る



点線上下左右を後ろに折る



サインペン等で顔を描いてできあがり！

# ★おうちでチャレンジ★

♪ かんたん クッキング ♪

・～・ハロウィンケーキ・～・

材料 (2人分 4こ)

かぼちゃ	250g
砂糖大さじ1強)	10g
バター (大さじ2弱)	20g
牛乳	適量
ミニカップケーキ	4こ



<作り方>

① かぼちゃ<2cmの厚さに切る>  
かぼちゃはよく洗い、皮を付けたまま15分ほど  
ふかす



② かぼちゃが柔らかくなったら、熱いうちに  
皮を除いて潰し、  
(皮は後で飾りに用いるため取っておく)  
砂糖とバターを入れてしっかりと混ぜる。  
固い場合は牛乳を少しずつ加えて調整する



③ ミニカップケーキを牛乳に浸してお皿の  
真ん中に置く



④ ②のカボチャクリームを絞り袋に入れて、  
土台が隠れるように③にぐるぐると上まで  
絞る



⑤ ②で除いたカボチャの皮を目・鼻・口の  
形に切り飾ったら、冷蔵庫で30分～1時間  
冷やして出来上がり



※お子様の年齢・体質を考慮の上、与える際は十分お気をつけください