

駅子育て支援センター しんぶん

2020年 11月 No.6
北本駅子育て支援センター

おうちでも、うたをうたったり
おりがみを折ったりして
今年の秋を楽しんでね~♥



♪ 今月のうた ♪



おおきなくりのきのしたで



おおきなくりの きのしたで
あなたと わたし
なかよく あそびましょう
おおきなくりの きのしたで



おおきなくりの きのしたで
おはなし しましょう
みんなで わになって
おおきなくりの きのしたで



★はんかちアート★

わくわく探検!

- ① きょうはお山を探検します



はんかちを三角にたたみます

- ② どんどん進んでいくと、目の前に
川が流れています
これじゃあ前に進めないな~



間を少し開けて、左右の角を上へ折ります

- ③ こんな時は、船に変身!
見事に渡りきりました



手前から丸めていき、
上の角を少し残します

- ④ さらに進んでいくと...



③の状態のまま裏返します

- ⑤ 島を発見! 入ってみよう!



左側を曲げて、一番外側の布を広げた
状態にし、右側の端をさし込みます

- ⑥ 島にあったのは...
甘くておいしい柿!
むしゃむしゃむしゃ
みんなで一緒に食べました



全体を起こして、中央の2つ
の角を上へ引っ張ります
4つの角を広げます

★おうちでチャレンジ★

♪ かんたん クッキング♪

・～・ スイートポテト ・～・

材料（2人分）

さつまいも	100g
砂糖（大さじ1）	9g
バター（小さじ1）	4g
牛乳（大さじ1）	15g



<作り方>

- ① さつまいもは皮を剥き、1cm幅の輪切りにして水にさらしておく
- ② ①のさつまいもの水を切り、耐熱皿に入れてラップをし、電子レンジ600Wで5分ほど加熱する
- ③ さつまいもが熱いうちにフォークで潰し、バター、砂糖と牛乳を少しずつ加えて固さを調節する
- ④ ③を好きな形に成形し、トースターで焼き色がつくまで焼く
（アルミホイルをしく場合は、くっつき防止に油を塗っておく）



※お子様の年齢・体質を考慮の上、与える際は十分お気をつけください