

駅子育て支援センター しんぶん

2020年 12月 No.7
北本駅子育て支援センター

おうちでも、うたをうたったり
おりがみを折ったりして
楽しんでね~♥



♪ 今月のうた ♪



あわてんぼうのサンタクロース



あわてんぼうの サンタクロース
クリスマスまえに やってきた
いそいで リンリンリン
いそいで リンリンリン



ならしておくれよ かねを
リンリンリン リンリンリン リンリンリン



★かんたん！おりがみ★

～ サンタクロース ～

- ① ② ③

半分に折り開き、折りすじにあわせるよう点線で折る

点線で折る

顔を書いて出来上がり

～ フーツ ～

- ① ② ③

点線で後ろに折る

半分に折る

点線で折る
- ④ ⑤

点線で折る

裏返して出来上がり



★おうちでチャレンジ★

♪ かんたん クッキング♪

・～・フッシュド・ノエル・～・

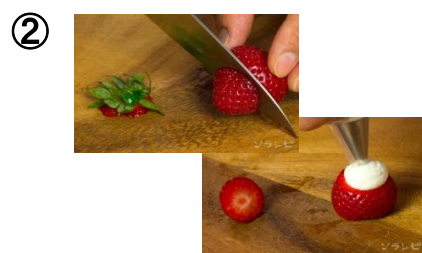
材料 (ロールケーキ1個分)

生クリーム (1/2カップ)	100g
砂糖 (大さじ2)	18g
イチゴ	1こ
黒ゴマ	2粒
モカロールケーキ	1本



<作り方>

- ① ボウルに生クリームを泡立て、少しもったりしてきたら砂糖を加え、角が立つまで泡立てる
- ② イチゴのへたを切り落とし、上部1/4 (とがった方) をカットする
カットしたイチゴのそれぞれの上部に①のホイップクリームを丸くしぼる
- ③ 大きく切ったイチゴの上に小さく切ったイチゴを重ねる
ホイップクリームの部分にゴマで目をつけて、ホイップクリームでボタンをつける (イチゴサンタ完成)
- ④ ロールケーキの片側1.5cm幅分切り落とし、残りのロールケーキの表面に①のホイップクリームを塗る
- ⑤ 切り落としたロールケーキは、周りを1周半はがして細くし、切り株に見立てる
- ⑥ ④に⑤を乗せ、切り株の側面にホイップクリームを塗り、イチゴサンタを飾る



※お子様の年齢・体質を考慮の上、与える際は十分お気をつけください